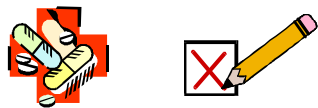


正確服用藥物的忠告



- 寫下您服食的藥物名稱及服用時間；
- 處方藥物的瓶子用顏色標籤來區別；
- 設立一張表格，將每星期已服過的藥物畫上 ü。



- 知道您自己服食甚麼藥物；
- 遵從藥劑師或醫生的服藥指示；
- 不明白時則要詢問。

Chinese Hospital Pharmacy

845 Jackson Street

電話: 415-677-2430

How to Manage Your Medications 服藥須知

Chinese Hospital Pharmacy
東華醫院藥劑部



The Do's and Don't on Medication Management
有關服用藥物的注意事項



藥物是很有力的化學物質

藥物用來治病，療傷以及緩舒疼痛，
但是

藥物若不小心使用，可能會帶來意想不到的危險，不但治不了病，反而會引起藥物中毒，有時更會導致生命危險。

您應了解的藥物有以下幾種：

- 處方藥物：需醫生開處方或由藥劑師出售的藥物。
- 非處方藥物：不用處方可自行購買的藥物。
- 中草藥。

藥物有利也有弊

服用越多藥物，對身體所產生的有害副作用或混合相互作用的危險則越高。

了解您所服用的藥物是很重要的。

不該做的事



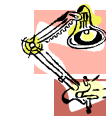
不要未經醫生同意自行停藥或改變藥量。



除非藥劑師或醫生認可，否則不要隨便將藥物轉換瓶子。



不要服食他人的藥物或將自己的藥物給他人服食。



不要在黑暗的地方服藥，應開亮燈以免服錯藥。



過期，無藥物標籤或看上去變樣的藥物應丟棄。



為安全起見，若不明白服用方法，不要隨便服藥。

該做的事

如有發生異常的反應和不適，請馬上通知醫生。



適當地儲存藥物。常讀藥物標籤以防有特別的儲存指示。



將藥物儲存在兒童看不見及取不到的地方。



定期諮詢您的醫生，看看是否需要減藥或停藥。



將過期的或舊的藥物扔進廁所衝走，並棄掉瓶子。



將重要的電話號碼貼在家中，例如緊急醫療服務電話，醫院，藥劑師及醫生的電話等。



副作用： 嚴重藥物的副作用，是因不同的藥物或不同的人而產生。有些藥物的副作用很輕微，而另有些則需要醫生改用另一種藥物。

- 為減輕副作用的產生，最好在服食之前了解一下有甚麼副作用。閱讀藥物的標籤，如有疑問，向醫生，護士或藥劑師查詢。若有藥物反應或過敏，馬上通知醫生。

意料之外的藥物相互反應： 很多藥物若同時服用會產生有害作用。例如一種藥物可能會加劇另一種藥物的作用，或也可使其完全不起作用。

- 為預防發生藥物的相互作用，應將您目前服用的藥物，包括非處方藥物和中草藥告訴醫生或藥劑師。 **列出一張藥物清單。**

服藥過多： 很多人為治療多種不同的疾病或不適而需要服食不同的藥物。除非您懂得如何服用，否則，當這些藥物在幫助您的時候，另一方面也可能引致嚴重的健康問題

- 為避免服用過多的藥物，首先您應了解您服用甚麼藥物以及服用的原因。遵從所有安全服藥的指示，並了解您購買的非處方藥物是否可以與您的處方藥物同時服用。 **向藥劑師詢問。**

成癮藥物： 可上癮的藥物有其好處，但也有其弊端。某些藥物若長期服用可導致上癮。

- 為預防藥物上癮，請向醫生詢問您服用的藥物是否會上癮，或服用多少份量方可避免上癮。

安全用藥是一種學問和常識

謹防不幸的發生

服用劑量不當：

服用太多的藥物會造成藥物過量。服用不足則影響效用。所以一定要遵照醫生處方的劑量服用。



藥物與食物混用：

很多食物和飲料都與藥物有不良的反應。所以服用藥物時，應遵照醫生的指示避免食用某些食物。

服藥時間不正確：

遵從服藥的時間（閱讀藥物標籤並遵從醫生指示）。若忘記服藥，不要過後服食雙重的劑量。

服錯藥：

為避免這種情況發生，應將藥物存放在原來的藥瓶裏，並在每次服用之前檢查一下藥瓶標籤。



不要將藥物與酒混合服用

您知道嗎？若您在服用某些藥物（包括處方或非處方藥物）的同時，飲用酒精會發生危險的情況。常用的 100種藥物中，大概有一半以上含有至少一種與酒精有衝突的成分。

可能發生的影響：與酒精混用，因不同的人或藥物而發生不同的效果。嚴重的程度可分為，暈眩，傷害肝臟，休克甚至死亡。

如何保護您自己：

- 如果您飲酒，應與醫生商量一下您的飲酒習慣。
- 閱讀藥物標籤或諮詢藥劑師有關您正在服用的藥物是否與酒精有不良的反應。
- 除非您知道可以這樣做，否則不要將藥物與酒精混在一起服用。