
糖尿病牙齒護理

Diabetic Dental Care

糖尿病如何影響牙齦及口腔？

- 細菌感染
- 口腔血管變狹窄
- 口腔內神經受損

牙周病之症狀

- 牙齦紅腫及疼痛
- 牙齦出血
- 牙齦萎縮，牙齒顯得較長
- 口臭
- 牙齒咬合異常
- 假牙佩戴不再合適

如何保持牙齒及牙齦健康？

- 血糖指數保持正常
- 每日至少用一次牙線
- 每次進食後要用軟毛牙刷刷牙。
- 保持假牙清潔。
- 學習正確刷牙及使用牙線的方法。
- 如有牙齒及牙齦之問題，盡快通知牙醫。
- 每年洗牙及做牙齒檢查二次。
- 告訴牙醫你有糖尿病。
- 戒煙。

牙齒檢查之建議

每半年一次。如有牙周病，檢查次數可能需要更頻繁。