

VI. 未能控制糖尿病所引起之併發症

1. 糖尿病性昏迷或酮酸中毒

這病情是由於血糖過高，以致血液內的酮酸成份積聚引起。酮酸其實是身體分解脂肪時產生的一種物質，若體內積存過多，將引起昏迷甚至死亡。酮酸中毒的癥狀包括噁心、嘔吐、胃部抽搐、經常口渴、呼吸時很費力及呼氣帶果酸味等。控制血糖可以預防酮酸中毒。

2. 感染

糖尿病患者比較容易受到口腔、泌尿系統、陰道、腳部及皮膚感染。

3. 糖尿病性神經系統疾病

神經系統受損會引發一連串不同的病狀。例如失去性功能、四肢刺痛或失去知覺、肌肉衰弱、腸胃功能失調等。

4. 循環系統及心臟血管併發症

糖尿病患者較容易出現血管硬化，因而增加患上心臟病及中風的機會。除此，血液循環功能減退亦會令足部肌肉壞死，並可能需要動手術把壞死部份切除。

5. 糖尿病性視網膜病

糖尿病會導致眼部血管脆弱、受損，使視力模糊甚至永久失明。

6. 腎衰竭

由於糖尿病患者的血液積存過多糖份，導致腎臟內的微細血管受到破壞；時間越久，腎臟功能亦會因而受損。