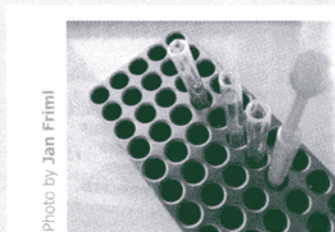


## III. 如何診斷糖尿病

驗血可以測出血液中的糖量。空腹血糖檢驗正常值為100mg/dl以下。空腹的意思是指至少在八小時內沒有進食過任何東西。指數在100-125mg/dl之間，即為前期糖尿病。若兩次不同日期的空腹血糖檢驗指數仍維持在126 mg/dl（126毫克/公合）或以上的話，可確定為患有糖尿病。



## IV. 糖尿病的癥狀

糖尿病的癥狀因人而異。有些患者可能沒有任何癥狀。最普遍的癥狀包括有以下幾種：

- 體重下降
- 容易疲倦
- 常感口渴
- 食慾增加
- 頻尿及尿量增加
- 傷口痊癒緩慢
- 視力減低
- 皮膚發癢
- 足部感到刺痛或麻木

## V. 罹患糖尿病的因素

- 家族史
- 缺乏運動
- 肥胖
- 高血壓
- 孕期糖尿
- 非洲裔，美國印第安人，西班牙裔，亞裔及太平洋島國人仕
- 年齡（通常45歲或以上人士容易患此症）