

II. 糖尿病的種類

糖尿病共分三種。第一種即一型糖尿病。此型患者通常發病於童年或青年期間。因患者胰臟所產生的胰島素極少，或完全缺乏，所以必須注射胰島素以補不足。控制第一型糖尿病的方法包括：

- 每日注射胰島素
- 遵照控制糖尿病飲食的原則以改善飲食習慣
- 定時運動

第二型糖尿病患者通常是踏入中年或老年。他們所產生的胰島素不足或身體對胰島素失去反應。控制這種類型的糖尿病方法可以靠改善飲食習慣和定時運動。如患者過胖，應控制體重。有些第二型患者亦可能需要服食藥物以助胰島素的產生和促進其功能。如服藥仍然無法將血糖維持在正常的範圍內，亦可能需要注射胰島素。



第三種糖尿病亦稱妊娠糖尿病。這類糖尿病發病於懷孕期間，而病症通常會在產後消失。但有些患者也可能會在日後患上第二型糖尿病。改善飲食習慣通常可以控制這類型糖尿病。