

XIII. 糖尿病的測檢與檢查

定期檢查身體，檢驗血液和尿液可及早發現身體的毛病，避免惡化。

血/尿檢查	目的	檢查次數
血糖血紅素(A1C)	觀察長期的血糖控制情況	每3-6個月
膽固醇	早期發現心臟病	每年
微量尿蛋白	早期發現腎病	每年

測檢		
血壓	早期發現高血壓	每次看醫生時
眼睛	早期發現眼睛毛病	每年
足部	早期發現足部問題	每次看醫生時
牙齒	早期發現牙齒問題	一年兩次



Photo by Pawel Vares