

# 乳房 X 光檢查

## I 甚麼是乳房 X 光檢查？

乳房 X 光檢查是通過 X 光透視去檢查乳房，以便偵查或診斷乳癌的一種方法。乳房 X 光檢查可用於已發現有腫塊或乳房有分泌物，又或者乳房感覺到疼痛等有乳房症狀的婦女，也可用於沒有任何乳房症狀的婦女。

## II 爲什麼需要接受乳房 X 光檢查？

婦女年齡愈大，患乳癌的可能性愈高。每年診斷出患上乳癌的婦女，其中四人之中有三人年齡超過 50 歲以上。很多患上乳癌的婦女，她們的家人很少有人曾患乳癌。有些乳癌患者，早期感覺不到任何症狀。所以，X 光檢查能偵查早期，用手按摸不到的小塊癌腫。若能早期發現乳癌，可免生命危險。

## III 乳房 X 光檢查安全嗎？

在過去 20 年裡，乳房 X 光檢查的技術及設備均得到很大的改進。現今的乳房透視所用的 X 光幅射量極微少，對身體安全無害。

## IV 乳房 X 光檢查是如何進行的？

當您接受乳房 X 光檢查時，您站在 X 光透視機旁，一位受過專業訓練的技術人員協助您將乳房貼近一塊塑料板上，然後用另一塊塑料板放在您的乳房上，接著加力約幾秒鐘，將乳房壓平以便攝取更清楚的 X 光照片。通常每個乳房攝照二張照片。對大部份的婦女來說，乳房 X 光檢查都不會引起不適，但有個別婦女或會感覺輕微不舒服。整個檢查過程約需 15 分鐘。一位專業人員，我們稱之爲放射學家，會審閱所攝之圖片，看看乳房內部是否存有乳癌的跡象。

如您的乳房特別敏感的話，最好選擇一個月之中當乳房最爲柔軟的時候作乳房 X 光檢查。盡量避免在月經來潮之前一周內檢查，如此則可減輕不適之感覺。

即使曾經隆胸的婦女，也可接受乳房 X 光檢查，但應事前告知放射操作人員。

接受 X 光檢查之前，不要在腋下塗抹祛臭劑，搽粉及護膚霜等，因為這些化學物品可影響 X 光透視的質量。另外照 X 光時，您需要脫去上衣，所以最好穿著襯衣配褲子或半身裙，而盡量不要穿連身衣裙。

只要預先告知放射操作人員，曾經隆胸的婦女也可接受乳房 X 光檢查。

## V 如果 X 光檢查發現有異常，則怎樣辦？

如果檢查發現有腫塊，醫生也可能要求您做一個稱為切片檢查的小手術。切片檢查是將一部分或所有可疑的組織抽取出來，然後由病理學家將這些組織放在顯微鏡下檢驗。切片檢查是唯一可以確定腫塊是否有癌細胞的一種方法。但是您應知道，即使您需要做切片檢查，也未必一定是患上乳癌。有百分之八十以上的婦女，經切片檢查發現腫塊或可疑之部位並不是癌。

但是如果切片檢查證實腫塊是癌，患者應與醫生商討選擇治療的方法。對於早期的乳癌治療方案多數是割除腫塊或一部份乳房，而不建議割除整個乳房。

## VI 需要多久接受一次乳房 X 光檢查？

Susan G. Komen 乳癌基金會建議年齡在 40 歲或以上的婦女，應每年接受一次乳房 X 光檢查。醫生或許會根據個別婦女的健康情況，建議有些婦女在 35 歲左右接受初次的乳房 X 光檢查，將照片用作日後比較之用。

## VII 如何可獲得乳房 X 光檢查？

大部份的私人健康保險公司以及聯邦醫療保險，加州醫藥保險都支付乳房 X 光檢查的費用。各大醫院，政府健康部門以及診所都可提供低收費或免費的乳房 X 光檢查。在加州，乳癌早期發現計劃 (CDPEWC) 可為婦女提供免費乳房 X 光檢查。

如欲獲取更多有關提供高質量的乳房 X 光檢查機構資料，請電華人社區癌症資源中心，電話(415) 677-2458。

## 全美各地華人防癌組織

北加州

北加州華人分會

A.C.S. - N.C.C.U.

39277 Liberty Street, #D14

Fremont, CA 94538

Tel: 510-797-0600

舊金山

華人社區癌症資源中心

C.C.C.I.C. (粵語)

835 Jackson St., Room 413

San Francisco, CA 94133

Tel: 415-677-2458

南加州

華美癌症協會

S.A.C.F.

135 E. Live Oak Ave., #105

Arcadia, CA 91006

Tel: 626-821-0225

南加州華人防癌協會

C.C.A.S.C.

1363 W. Linden Street

Riverside, CA 92507

Tel: 909-369-1926

Chinese  
Community  
Health  
Resource  
Center  
華人  
社區  
健康  
資源  
中心

## 紐約地區

美華防癌協會

A.C.S. - C.U.

41-60 Main Street, #206

Flushing, NY 11355

Tel: 716-886-8890 新澤西州

## 新州美華防癌協會

A.C.S. - C.A.A.

669 Littleton Road

Parsippany, NJ 07054

Tel: 973-334-2249

華人  
社區  
健康  
資源  
中心

Chinese  
Community  
Health  
Resource  
Center