

## IX. 哮喘護理總結

1. 識別及控制誘發哮喘的因素。
2. 正確使用藥物。哮喘藥物有口服，注射及噴入三種。藥物之主要作用是幫助舒張氣管和減低炎症之發生。按時服藥以減低哮喘之發作。如使用噴霧器，應學會正確使用及清理方法。噴霧器應隨身攜帶並應按時檢查藥物之份量。
3. 定期使用氣流測量計來監測哮喘的情況。記錄日常氣流情況有助於您本人及您的醫生更有效地護理您哮喘的情況。氣流量低則顯示您應採取措施以防哮喘發作。
4. 在運動之時，應遵從“預防因運動而引發哮喘”的要則。

