

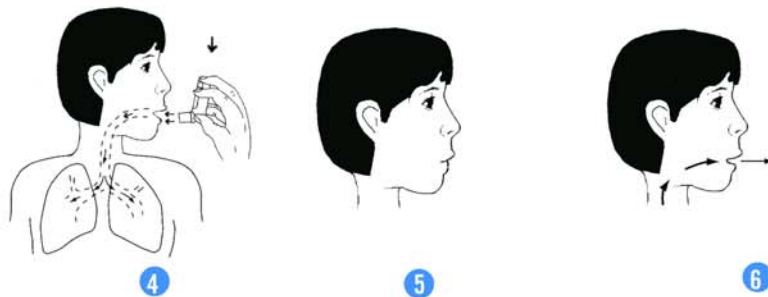
## VII. 如何使用呼吸輔助器

### A. 藥劑噴霧器(Metered-Dose Inhaler)

噴霧器是一種將霧狀的藥，噴入肺深部的儀器。藥劑噴霧器則是預先將一定劑量的藥物裝入噴霧器內的一種噴霧器。使用噴霧器看上去似乎是很容易，然而很多病人均未能掌握正確的使用方法。若使用方法不當，可導致吸入藥物不足。為使正確使用噴霧器，請遵從以下步驟：



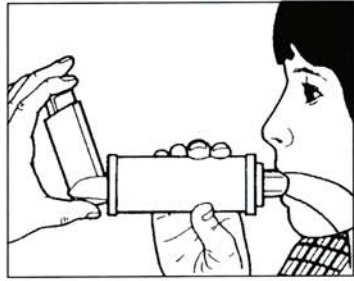
1. 將吸嘴的蓋擱開，搖動瓶子使藥劑均勻。
2. 將氣完全呼出後，立即忍氣。
3. 將噴霧器倒轉，用食指按著噴霧器頂部，並用拇指托著噴霧器底部之塑料吸口。將噴霧器放在離口部一至二寸以外。



4. 張開口，用食指將噴霧器筒向下按，同時用口慢慢及深深地吸入噴霧劑。
5. 吸入後，忍氣大約五至十秒鐘。
6. 將噴霧器筒放鬆移開，然後慢慢將口中之氣呼出。

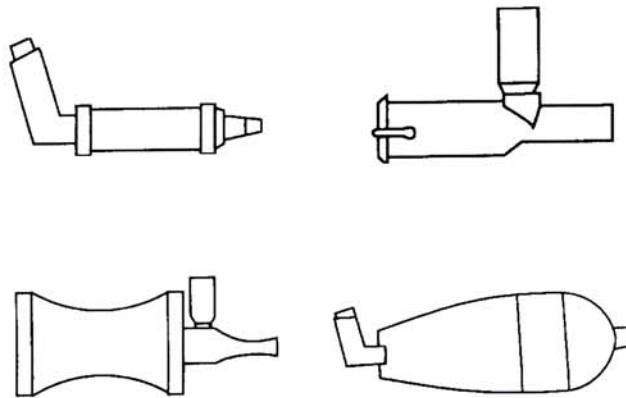
### B. 藥物輸送筒 Spacer

一種輸送藥物的儀器稱為藥物輸送筒。使用藥物輸送筒可使更多的藥物輸送入肺部，並可將儲留在喉嚨間的藥物減低至少百分之



八十。在使用含有類固醇的噴霧劑時應同時使用藥物輸送筒，如此可大大減低口腔和喉嚨產生鵝口瘡 (Thrush or yeast infection) 的機會。並且，每次用完含類固醇的噴霧器時應漱口，這樣患鵝口瘡的機會也可減少。

以下的圖表顯示，市面上常見各種不同類型的藥物輸送筒樣式。



# 如何護理哮喘病

5

7. 如醫生認為有必要多吸一次時，必須最少隔一分鐘後，才可以接上例程序，重覆再做一遍。
8. 每次用噴霧劑可重覆以上步驟。
9. 如醫生沒有吩咐，不可自行增加噴霧次數。

## 如何清洗噴霧器

由於噴霧器的吸口容易堵塞，故每日應至少清洗一次。清洗時，先將金屬藥筒取開，用溫水沖洗噴霧器的吸口和蓋。切勿用尖物刺穿或火焚燒噴霧器，因此類容器存有壓力，容易引起爆炸。使用及收藏時，勿接觸高溫及火焰。

若想知道噴霧器內是否有藥，可把噴霧器放在一碗清水中，如下圖：



當噴霧劑剩下四分之一時，便應另配藥劑

正確使用輸送筒，請遵從以下幾點：

1. 將輸送筒套在噴霧器上，然後搖勻。
2. 自然呼氣，然後用嘴唇含著吸嘴。
3. 按一下噴霧器。這是第一口藥物，接著用口慢慢及深深吸氣，然後忍氣並默數至十為止。
4. 將噴霧器從口中移開，用口慢慢呼氣。
5. 如醫生指示您吸第二口藥的話，要待一至兩分鐘後方可重做以上的步驟。



## 如何清洗輸送筒

1. 每星期用溫和皂水（不可用過熱水）將輸送筒裡外輕輕清洗。如輸送筒另附有藥袋，並不建議清洗藥袋，但應在數週內更換此藥袋。並注意若有破裂，請馬上更換。更換藥袋需要醫生處方。吸嘴也應照以上指示清洗。
2. 清洗完輸送筒之後，將輸送筒浸入以一份醋，三份水的比例溶液內，然後用清水清洗乾淨。這樣可將輸送筒內外的細菌殺滅。
3. 清洗完畢後，要等完全乾透後，方可使用或存放。不要放入洗碗機內，或靠近火焰及爐子旁。