

VI. 藥物

通常控制哮喘病有以下兩種主要的藥物：氣管擴張藥及類固醇藥。您的醫生會指示您，如何及何時使用此類藥物。

氣管擴張藥物：Bronchodilators

用途：擴張氣管，使呼吸更順暢，通常服後可馬上緩舒。

藥物類型：藥片、藥水、噴霧劑、注射劑

常見醫生處方的藥物：

Albuterol, Serevent, Alupent, Combivent, Proventil, Brethine, Ventolin, Volmax, Atrovent, Maxair, Foradil

有可能發生的副作用：心跳增快、頭暈、頭痛、緊張、噁心、嘔吐、胃口不佳

必須記住的要點：

1. 知道您正在服用的藥物名稱，最好寫在一張卡上。
2. 沒有醫生的許可，千萬不要隨意增減藥物的劑量。

類固醇藥物：Steroids

用途：減輕氣管的炎症和腫脹。減少痰液及喘鳴音，改善呼吸以及長期控制哮喘的發作率。

藥物類型：藥片，噴霧劑，注射劑

常見醫生處方的藥物：

Vanceril, Beclovent, Azmacort, QVAR, Aerobid, Aerobid-M, Flovent, Pulmicort

有可能發生的副作用：口腔潰瘍、咽喉痛、疲倦、噁心、嘔吐、體重下降、胃口不佳、乏力、頭暈等

必須記住的要點：

1. 應該知道您正在服用的藥物名稱，最好寫在一張卡片上。
2. 沒有醫生的許可，千萬不要隨意增減藥物的劑量。
3. 用完噴霧器後一定要漱口以避免口咽的刺激和感染。
4. 如有以上任何副作用發生，務要告知醫生。



其他藥物

茶鹼素 Theophyllines

用途：用以長期控制哮喘。

藥物類型：藥片，注射劑

常見醫生處方的藥物：

Theodur, Unidur, Uniphyll, Theochron, Theo-24, Slobid

有可能發生的副作用：噁心、嘔吐、震顫、心跳

非類固醇類消炎藥 Nonsteroidal Anti-Inflammatories

用途：用以長期控制哮喘，但總的來說不如類固醇有效。

藥物類型：噴霧劑

常見醫生處方的藥物：

Tilade, Intal

有可能發生的副作用：口苦、咳嗽、刺激喉嚨、喘鳴音、胃部不適

對抗劑 Leukotriene Antagonists

用途：減輕氣管的腫脹，炎症以及痰液分泌，用以長期控制哮喘

藥物類型：藥片

常見醫生處方的藥物：

Accolate, Singulair

有可能發生的副作用：頭痛、疲憊、腸胃不適

