

# 成人體格檢查表

| 常規測檢  | 目的                   | 18 - 34 歲                    | 35 - 49 歲                         | 50 - 64 歲                                | 65 歲以上   |
|---|----------------------|------------------------------|-----------------------------------|--|----------|
| 血壓  | 查出高血壓，因其可能導致中風或心臟病   | 定期性地                         |                                   |  |          |
| 身高及體重   | 查出體重過重或過輕之原因         | 定期性地                         |                                   |  |          |
| 膽固醇度數   | 鑑別是否有心臟病或中風之危險存在     | 視乎醫生決定                       | 每五年一次<br>從35歲開始 (男)<br>從45歲開始 (女) |  |          |
| 聽力  | 查出聽力問題               | 視乎醫生決定                       |                                   |  |          |
| 視力/青光眼  | 測出不正常的視力             |                              | 每兩年一次<br>從40歲開始                   |  | 每年一次     |
| 乳房 X 光透檢(女性)  | 驗出早期乳癌跡象             | 視乎醫生決定                       | 從40歲開始每年一次<br>(美國防癌協會建議)          |  |          |
| 臨床乳部檢查(女性)  | 預防乳癌                 | 20-39 歲每三年一次<br>(美國防癌協會建議)   | 從40歲開始每年一次<br>(美國防癌協會建議)          |  |          |
| 子宮頸塗片檢查(女性)   | 查出早期子宮頸癌跡象           | 每年一次                         |                                   |  | 視乎醫生決定   |
| 前列腺抗原(PSA男性)  | 測出早期前列腺癌跡象           |                              |                                   | 每年一次<br>(美國防癌協會建議)                       |          |
| 乙狀結腸鏡/大腸鏡   | 查出結腸肉及腸癌             |                              | 視乎醫生決定                            | 每五年一次(乙狀結腸鏡)<br>每十年一次(大腸鏡)<br>(美國防癌協會建議) |          |
| 大便潛血檢驗  | 驗出大腸癌跡象              |                              | 視乎醫生決定                            | 每年一次<br>(美國防癌協會建議)                       |          |
| 骨質密度(BMD)   | 查出骨質疏鬆症              |                              |                                   |  | 定期性地     |
| 防癌檢查<br>包括甲狀腺，口腔，<br>皮膚，卵巢，睪丸，<br>淋巴結   | 查出早期癌跡象              | 定期性地<br>從20歲開始<br>(美國防癌協會建議) |                                   |  |          |
| <b>防疫注射/疫苗</b>  |                      |                              |                                   |  |          |
| 破傷風/白喉  | 抵抗破傷風/白喉病毒           | 每十年一次                        |                                   |  |          |
| 肺炎  | 預防感染肺炎               |                              |                                   |  | 65歲時注射一次 |
| 流感  | 預防感染流感病毒             |                              |                                   | 每年一次                                     |          |
| 麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹<br>(對無法提供免疫證明的人)   | 預防感染麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹病毒 | 一或兩次                         |                                   |  |          |
| 水痘<br>(對無法提供免疫證明的人)   | 預防感染水痘病毒             | 兩次                           |                                   |  |          |
| 乙型肝炎  | 預防乙型肝炎               | 三次                           |                                   |  |          |
| 人類乳頭瘤病毒   | 預防患上子宮頸癌             | 三次<br>26歲或以下的女性              |                                   |  |          |
| <b>保健指導</b>   |                      |                              |                                   |  |          |
| 吸煙、愛滋病、性病：酗酒和吸食毒品、營養、體育運動、口腔健康、預防意外受傷、餵哺母乳等。<br>女性 (18歲以上)服用鈣片，女性 (18-50歲)服用 Folate，男性 (40 歲以上)及女性 (50 歲以上)服用阿士匹靈 | 促進個人健康               | 定期性地                         |                                   |  |          |